



Til Assens Roklubs medlemmer! Kære medlem!

Rosæson 2023 nærmer sig sin afslutning og det har været en noget skiftende sæson. Meget vind og meget sol. Bestyrelsen har lagt mange planer for vintersæsonen og vi håber du vil være med – gerne til det hele eller kun hvad der lige passer dig! Print brevet ud og gem det eller skriv allerede nu datoerne ind i kalenderen!

Lørdag d. 28. oktober stryger vi standeren og afslutter kilometerlotteriet. Vi starter kl 15 med at tage standeren ned. Program på MemberLink, Facebook og på hjemmesiden. Tilmeld dig på MemberLink i god tid.

E-roning indendørs starter umiddelbart efter standerstrygningen – nemlig onsdag d. 1. november kl. 18 og så hver onsdag fremover. Vi er i festsalen og der er garanti for sved og grin! Du må gerne indkalde til andre tider på MemberLink og Facebook, men husk at reservere festsalen.

8'er grand-prix gennemføres hver den første søndag i måneden frem til standerhejsningen. Vi slutter af med kaffe og rundstykker. Hyggeligt samvær og sved på panden. **Første gang d. 5. november.** 8'er Grand Prix er forskellige rodistancer på egometrerne i konkurrence med andre roklubber. Indkaldelse på MemberLink!

Tommerup Svømmehal har vi booket mange gange i vinteren. Alle skal jo regelmæssigt aflægge svømmeprøver: 600 m. for kajakroere og 300 m. for inriggerroere. Hver dato kommer også på MemberLink! Vi starter i Tommerup Svømmehal **søndag d. 5. november kl. 11 til 12 og søndag d. 19. november kl. 11 til 12**, men flytter så til Haarby i december.

Lørdag d. 16. december kl. 12 til 13 svømmer vi i Haarby Svømmehal. Derefter gløgg og æbleskiver i roklubben kl. 14.00. Armbånd som adgangstegn til svømmehallen udleveres i cafeteriet i Haarby Svømmehal.

Og så igen i januar i Tommerup Svømmehal:

Søndag d. 7. januar kl. 11 til 12.

Søndag d. 21. januar kl. 11 til 12.

Søndag d. 4. februar kl. 11 til 12.

Søndag d. 18. februar kl. 11 til 12.

Søndag d. 3. marts kl. 11 til 12.

Søndag d. 17. marts kl. 11 til 12.

Haarby Svømmehal til træning for frigivne kajakroere:

Lørdag d. 11. januar kl. 13 til 17.

Lørdag d. 27. januar kl. 13 til 17.

Lørdag d. 16. marts kl. 13 til 17.

Og for nye kajakroere:

Lørdag d. 20. april kl. 13 til 17.

Lørdag d. 4. maj kl. 13 til 17.

Fællesspisninger har været en stor succes sidste vinter og det må gerne fortsætte. Har du lyst til at bestemme menu og tidspunkt er det blot at melde ind. Venner og familie er selvfølgelig også altid velkommen! Følg med på MemberLink og Facebook! **Husk at du skal reservere festlokalet på ASCs hjemmeside: www.Assenssoesportscenter.dk**. Det skal alle gøre, hvis de ønsker at benytte festsalen til ergometertræning eller andet og husk at skrive at du er fra Assens Roklub.

Vi håber at kunne invitere til **vinsmagning i slutningen af januar**. Hold øje med MemberLink, Facebook og hjemmesiden.

Vi arbejder på en **foredragsaften** i marts måned. Emnet er ikke besluttet endnu men kommer på MemberLink, Facebook og hjemmesiden så snart vi ved noget.

Generalforsamling afholder vi **torsdag d. 22. februar kl 19.00** i Søsportscentrets festsal. Alle medlemmer kan selvfølgelig deltage og vi hører gerne din mening om bestyrelsens arbejde og roklubbens fremtid! Indkaldelse kommer på mail.

Motionsrummet med ergometrene kan bruges hele vinteren igennem. Der hænger opslag med reserverede tider – ellers er der fri afbenyttelse døgnet rundt!

MemberLink startede vi op i marts måned i år. Det var ikke vores beslutning, men Rokort blev solgt til MemberLink og vi måtte følge med. Vi arbejder hele tiden på at forbedre app'en og de mange muligheder, der er. Har du spørgsmål eller problemer med funktionerne så kontakt os – vi hjælper meget gerne.

Vi hejser standen igen lørdag d. 23. marts 2024 og håber vi får endnu en fantastisk rosæson! De fleste datoer i vinter er fastlagte, men der er selvfølgelig altid mulighed for afbud, sygdom eller lignende – derfor bruger vi MemberLink, Facebook og hjemmesiden hele tiden. Følg med der!

Mange rohilsner fra bestyrelsen.

