



## Til Assens Roklubs medlemmer!

### Kære medlem!

Rosæson 2022 nærmer sig sin afslutning og det har været et dejligt aktivt år. Bestyrelsen har lagt mange planer for vintersæsonen og vi håber du vil være med – gerne til det hele eller kun hvad der lige passer dig! Der er både til kroppen og sjælen. Print brevet ud og gem det eller skriv allerede nu datoerne ind i kalenderen!

**29. oktober stryger vi standeren** og afslutter kilometerlotteriet. Program følger på Rokort, Facebook og på hjemmesiden. Mød op og deltag!

**Gymnastikken** starter på Willemoesskolen i Assens **tirsdag d. 1. november kl. 19.00** og fortsætter til standerhejsningen i 2023. Alle kan deltage og der er garanti for sved, puls og masser af grin! Vi indkalder på Rokort og Facebook.

**Sportsroning og E-roning** indendørs starter umiddelbart efter standerstrygningen. Vi er i festsalen og der er samme garanti for sved og grin! Du skal blot følge med på Rokort og Facebook.

**8'er grand-prix** gennemføres hver den første søndag i måneden frem til standerhejsningen. Vi slutter af med kaffe og rundstykker. Hyggeligt samvær og sved på panden. **Første gang d. 6. november.** 8'er Grand Prix er forskellige rodistanter på egometrerne i konkurrence med andre roklubber.

**Tommerup Svømmehal** har roklubben booket mange gange i vinteren. Alle skal jo regelmæssigt aflægge svømmeprøver: 600 m. for kajakroere og 300 m. for inriggerroere. Hver dato kommer også på Rokort!

Søndag d. **6. november kl. 11 til 12.**                      Søndag d. **20. november kl. 11 til 12.**  
Søndag d. **4. december kl. 11 til 12.**

**Søndag d. 18. december kl. 12 til 13. Gløgg og æbleskiver i roklubben kl. 14.00.**

Søndag d. **8. januar kl. 11 til 12.**                      Søndag d. **22. januar kl. 11 til 12.**  
Søndag d. **5. februar kl. 11 til 12.**                      Søndag d. **19. februar kl. 11 til 12.**  
Søndag d. **12. marts kl. 11 til 12.**                      Søndag d. **26. marts kl. 11 til 12.**

Vi har derudover booket **Hårby Svømmehal** til **kajaktræning for frigivne kajakroere** følgende dage - det er meget klogt at genopfriske redninger:

Lørdag d. **26. november kl. 13 til 17.**                      Lørdag d. **28. januar kl. 13 til 17.**  
Lørdag d. **25. februar kl. 13 til 17.**

Og for nye kajakroere:

Lørdag d. **15. april kl. 13 til 17.**

Lørdag d. **29. april kl. 13 til 17.**

**Fællesspisninger** har været en stor succes og det fortsætter. Har du lyst til at bestemme menu og tidspunkt er det blot at melde ind. Venner og familie er selvfølgelig også altid velkommen! Følg med på Rokort og Facebook!

Vi håber, at kunne invitere til **vinsmagning i slutningen af januar**. Hold øje med Rokort, Facebook og hjemmesiden.

Vi arbejder på en **foredragsaften** i marts måned. Emnet er ikke besluttet endnu men kommer på Rokort, Facebook og hjemmesiden så snart vi ved noget.

**Generalforsamling** afholder vi **torsdag d. 23. februar kl 19.00** i Søsportscentrets festsal. Alle medlemmer kan selvfølgelig deltage og vi hører gerne din mening om bestyrelsens arbejde og roklubbens fremtid!

**Motionsrummet** med ergometrene kan bruges hele vinteren igennem. Der hænger opslag med reserverede tider – ellers er der fri afbenyttelse døgnet rundt!

**Onsdag d. 16. november kl. 19** afholder vi informationsaften om en tur til **Nordengland i juni 2023**. Det bliver en tur for inriggerroere. Se mere på Rokort når vi nærmer os.

**Vi hejser standen igen lørdag d. 25, marts** og håber vi får endnu en fantastisk rosæson! De fleste datoer er fastlagte, men der er selvfølgelig altid mulighed for afbud, sygdom eller lignende – derfor bruger vi Rokort, Facebook og hjemmesiden hele tiden. Følg med der!

[Mange rohilsner fra bestyrelsen.](#)

