



Hilsen til dig fra din roklub, efterår 2021!

Rosæsonen er snart slut og vi skal til at finde på noget andet at lave i de mørke måneder. Her har du roklubbens bud på forskellige aktiviteter. Vi håber du har lyst til at være med 😊

30. oktober: **Standerstrygning**, program følger på Facebook, Rokort og hjemmeside!

2. november: Vintervedligehold af kroppen - altså **gymnastik**, hver tirsdag kl. 19 i Assensskolens gymnastiksal – advarsel! Risiko for sved, puls, og grin!

8'er grand prix – hver den første søndag i måneden ror vi ergometer i konkurrence med klubber over hele landet – vi melder resultater ind over nettet. Bagefter er der kaffe og rundstykker til dem der har deltaget. Garanti for sved på panden og hyggeligt samvær. Første gang er d. 7. november. Tjek Rokort og Facebook.

Sportsroning indendørs starter kort efter standerstrygning forskellige dage og tider - samme risiko som ovenfor - hold øje med hjemmeside, Rokort og Facebook.

Fællesspisninger – forskellige arrangører – der er allerede inviteret til d. 19. november. Invitationen kommer som opslag på Rokort. Kunne du tænke dig at arrangere, så slå dig løs. Arrangører bestemmer tidspunkt og menu 😊

Vi har booket **Tommerup Svømmehal** flere gange, så I kan få svømmet, 300m for baglænsroere og 600 m for kajakroere:

- Søndag 17. december kl. 12-13 – **Gløgg og æbleskiver kl. 14 i klubben!!!!**
- Søndag 16. januar kl. 11-12
- Søndag 6. februar kl. 11-12
- Søndag 20. februar kl. 11-12
- Søndag 13. marts kl. 11-12
- Søndag 27. marts kl. 11-12

Vi har booket **Hårby Svømmehal** til **kajaktræning**:

- Lørdag 27. november kl. 13-17
- Lørdag 22. januar kl. 13-17
- Lørdag 5. marts kl. 13-17

Hårby Svømmehal for begyndere i kajak:

- Lørdag 30. april kl. 13-17
- Lørdag 7. maj kl. 13-17

Vi inviterer til **ølsmagning** i slutningen af januar – hold øje med Facebook, hjemmesiden og Rokort.

Generalforsamling afholdes **torsdag d. 24. februar 2022 kl. 19.00** i søsportscentrets fællessal. Husk at sende forslag til bestyrelsen, hvis du har noget, du gerne vil have debatteret og taget stilling til.

Vi arbejder på et medlemsarrangement – enten billedaften eller et foredrag.

Vedligeholdelse af materiel : nærmere info i løbet af vinteren af de sædvanlige kanaler☺

Alle medlemmer kan deltage i alle aktiviteter – ændringer kan forekomme - husk at holde øje med hjemmesiden, Facebook og Rokort.

Vi hejser standeren igen **lørdag d. 26. marts 2022** – vi krydser fingre for en fantastisk sæson☺

Mange rohilsner fra bestyrelsen – tak for endnu en god næsten normal sæson!

