

Regler for roning i coastal-, Edon- sculler- både o.l. – roning med to årer

Roeren frigives til roning i de nævnte bådtyper, når instruktøren vurderer at roeren kan manøvrere coastalbåden sikkert.

Ved roning i coastal-både

- skal der altid mindst være en korttursstyrmand ombord
- i singlecoastal-både skal roeren være enten korttursstyrmand eller en frigiven roer der samtidig er frigiven kajakroer (med EPP2). Roeren for singlecoastal skal udvise særlig agtpågivenhed for de risici som det indebærer at ro alene.
- Begge dele kræver samtidig, at der er modtaget instruktion i at ro med to årer og i at isætte bådene i vandet.

Roning med coastalbåde foregår i "lokalt rofarvand". Alle roture udenfor dette anmeldes til rochefen jf. almindelige ro-regler.

Kæntringsøvelser: Roere tilbydes at deltage i en kæntringsøvelse i havnen. Øvelsen tilstræbes at være et årligt tilbud og det er ro-chefens opgave at tilrettelægge og afholde øvelsen, når forholdene tillader det. Har man ikke gennemgået kæntringsøvelser, foregår roning i kystnært rofarvand.

Godkendt af Bestyrelsen i Assens Roklub August 2019